ÍNDICE de DOLOR GENERALIZADO (IDG)

Ponga una cruz sobre cada área en la que ha sentido dolor **durante la semana pasada**:

	Columna cervical		Mandíbula Dcha.
	Columna dorsal		Mandíbula Izda.
	Columna lumbar		Pecho
	Hombro Dcho.		Abdomen
	Hombro Izdo.		Cadera / nalga Dcha.
	Brazo Dcho.		Cadera / nalga Izda.
	Brazo Izdo.		Muslo Dcho.
	Antebrazo Dcho.		Muslo Izdo.
	Antebrazo Izdo.		Pierna Dcha.
			Pierna Izda.

Cuente el número de áreas que ha marcado y anótelo aquí: . . . . . .

ESCALA de SEVERIDAD SINTOMÁTICA (ESS)

Indique la gravedad de sus síntomas durante la semana pasada, utilizando las siguientes escalas, que se puntúan de 0 (leve) a 3 (grave):

	Fatiga
	0 = No ha sido un problema
	1 = Leve, ocasional
	2 = Moderado, presente casi siempre
	3 = Grave, persistente, he tenido grandes problemas

	Sueño no reparador
	0 = No ha sido un problema
	1 = Leve, ocasional
	2 = Moderado, presente casi siempre
	3 = Grave, persistente, grandes problemas

	Trastornos cognitivos (pérdida de memoria, dificultad de concentración)
	0 = No ha sido un problema
	1 = Leve, ocasional
	2 = Moderado, presente casi siempre
	3 = Grave, persistente, grandes problemas

Sume el valor de todas las casillas marcadas y anótelo aquí: . . . . . .

ESCALA de SEVERIDAD SINTOMÁTICA (2ª parte)

Marque para cada casilla que corresponda a un síntoma que ha sufrido durante la semana pasada:

	Dolor muscular		Pitidos al respirar (sibilancias)
	Ideas o pensamientos sobre problemas que no se quitan de la cabeza		Fenómeno de Raynaud (manos blancas /moradas con el frío)
	Fatiga / Agotamiento		Urticaria
	Problemas de comprensión o memoria		Zumbidos en los oídos
	Debilidad muscular		Vómitos
	Dolor de cabeza		Acidez / ardores de estómago
	Calambres en el abdomen		Aftas (úlceras) orales
	Entumecimiento / hormigueos		Pérdida o cambios en el gusto
	Mareos / vértigo		Convulsiones
	Insomnio		Ojo seco
	Depresión		Respiración entrecortada
	Estreñimiento		Pérdida de apetito
	Dolor en la parte alta del abdomen		Erupción en la piel
	Nauseas		Intolerancia al sol
	Ansiedad / nerviosismo		Dificultades de audición
	Dolor torácico (en el pecho)		Moraduras frecuentes (hematomas)
	Visión borrosa		Caída de cabello
	Diarrea		Micción frecuente (orinar muchas veces)
	Boca seca		Micción dolorosa (dolor al orinar)
	Picores		Espasmos vesicales
	Síndrome de colon irritable		Hormigueos o acorchamientos

Cuente el número de síntomas marcado y anótelo aquí: . . . . . .

Si tiene 0 o 1 síntomas, su puntuación es 0.

Entre 2 y 11, su puntuación es 1.

Entre 12 y 24 su puntuación es 2.

25 o más, su puntuación es 3.

Puntuación de la ESS 2ª Parte: . . . . . .

Puntuación de la ESS (Parte 1ª + Parte 2ª): . . . . . .

(diag cd IDG ≥ 7 y ESS ≥ 5, o IDG entre 3 y 6 y ESS ≥ 9)